

# Meistertafel SV Groß Hesepe Leichtathletikabteilung (Stand. Januar 2023)

Auf den Nachfolgenden Seiten sind die verschiedenen Leichtathletikmeister der vergangenen Jahre aufgelistet.  
Die erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Sollte eine Eintragung falsch sein oder etwas fehlen dann schickt uns gerne eine Info an [leichtathletik@svgrosshesepe.de](mailto:leichtathletik@svgrosshesepe.de)



# Laufen

## 1000m Lauf

Jahr	Art	Altersklasse	Name
1988	Kreismeister	Schüler 74	Jürgen Kleene
	Bezirksmeister	W13	Birgit Altevers
	Bezirksmeister	M14	Thomas Hammerla
1995	Kreismeister	M12	Klaus Lammers
1996	Kreismeister	M9	Alexander Behnen
	Kreismeister	M9	Tobias Merscher
	Kreismeister	M11	Florian Kleene
	Kreismeister	M13	Klaus Lammers
1997	Kreismeister	M10	Tobias Merscher
	Kreismeister	M11	Michael Kamps
	Kreismeister	M15	Johannes Timpe
	Kreismeister	M12	Thomas Rüter
1998	Kreismeister	M11	Tobias Merscher
	Kreismeister	W12	Michael Kamps
2000	Emslandmeister	M14	Michael Kamps
	Kreismeister	M13	Michael Kamps
2002	Kreismeister	M15	Johannes Kamps
<b>1500m Lauf</b>			
1991	Kreismeister	WB-Jugend	Birgit Altevers
1992	Bezirksmeister	WA-Jugend	Birgit Altevers
<b>2000m Lauf</b>			
1987	Kreismeister	W13	Birgit Altevers

1990	Kreismeister	W9	Michaela Fischer
1992	Kreismeister	W11	Michaela Fischer
1993	Bezirksmeister	W12	Karina Berenzen
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
<b>3000m Lauf</b>			
1987	Kreismeister	WB-Jugend	Katharina Koers
1988	Bezirksmeister	M14	Jürgen Kleene
1989	Kreismeister	M15	Jürgen Kleene
1990	Kreismeister	WJ	Birgit Altevers
<b>800m Lauf</b>			
1987	Kreismeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla
1988	Kreismeister	Schülerinnen 76	Monika Silies
	Kreismeister	Schülerinnen 75	Birgit Altevers
1989	Kreismeister	W13	Sandra Möller
	Kreismeister	W14	Birgit Altevers
1990	Kreismeister	W9	Michaela Fischer
1991	Kreismeister	W10	Michaela Fischer
1992	Kreismeister	W10	Katrin Matzat
	Kreismeister	W11	Michaela Fischer
	Kreismeister	W9	Claudia Niers
1993	Kreismeister	W10	Claudia Niers
	Kreismeister	W11	Katrin Matzat
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
1994	Kreismeister	W11	Claudia Niers
	Kreismeister	W13	Michaela Fischer
1995	Bezirksmeister	W15	Sabine Leigers
	Kreismeister	M9	Tobias Merscher
	Kreismeister	W14	Michaela Fischer
1996	Kreismeister	W12	Christina Steffens

1999	Kreismeister	M12	Tobias Merscher
	Kreismeister	M13	Michael Kamps
2018	Kreismeister	U20	Jannes Horstkamp
	Kreismeister	M10	Philipp Brinkers
2019	Kreismeister	M10	Max Nürnberg
	Regionsmeister	M12	Max Nürnberg
	Kreismeister	W6	Finja Gostmann
2022	Ems-Vechte Meister	M14	Tobias Klewing
	Kreismeister	M13	Jan Wittenberg
	Kreismeister	M12	Ben Sur
<b>5000m Lauf</b>			
1990	Kreismeister	MBJ	Jürgen Kleene
2019	Kreismeister	Männer	Jannes Horstkamp

<b>Gehen</b>			
<b>1000m Gehen</b>			
<b>Jahr</b>	<b>Art</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Name</b>
1988	Kreismeister	M14	Boris Kowalewski
1990	Kreismeister	W10	Diane Brümmer
	Kreismeister	W9	Karina Berenzen
1991	Kreismeister	W10	Michaela Fischer
1992	Kreismeister	W9	Claudia Niers
	Kreismeister	W8	I. Beniermann
	Kreismeister	M8	Alexander Behnen
	Kreismeister	M9	Thomas Fischer
	Kreismeister	W10	Sabrina Michaelis
1993	Kreismeister	M10	Thomas Fischer
	Kreismeister	WB-Jugend	Karina Berenzen

	Kreismeister	W10	Claudia Niers
1994	Kreismeister	W11	Claudia Niers
1995	Kreismeister	M10	Konstantin Behnen
1996	Kreismeister	W10	Verena Gebbeken
	Kreismeister	M11	Florian Kleene
	Kreismeister	W11	Marion Niers
1997	Kreismeister	M10	Tobias Merscher
	Kreismeister	M11	Michael Kamps
1998	Kreismeister	M11	Martin Steffens
	Kreismeister	W11	Anika Kock
<b>2000m Gehen</b>			
1989	Kreismeister	W12	Boris Kowalewski
1991	Kreismeister	W11	St. Hölscher
1992	Kreismeister	W11	Michaela Fischer
	Kreismeister	W12	Julia Fuhr
1993	Kreismeister	W11	Sabrina Michaelis
1994	Kreismeister	W12	Sabrina Michaelis
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen
1996	Kreismeister	M12	Patrick Büge
	Kreismeister	W12	Anne Schulte
	Kreismeister	W13	Claudia Niers
1997	Kreismeister	M12	Thomas Rüther
	Kreismeister	W12	Marion Niers
	Kreismeister	W13	Anne Schulte
1998	Kreismeister	W13	Marion Niers
	Kreismeister	M11	Martin Steffens
<b>3000m Gehen</b>			
1989	Kreismeister	M15	Boris Kowalewski
1991	Kreismeister	M14	T. Kleemann

1992	Kreismeister	W13	Verena Oldiges
1993	Kreismeister	W13	Nina Kleene
	Kreismeister	W14	Verena Oldiges
1994	Kreismeister	W14	Diane Brümmer
1995	Kreismeister	W15	Sabine Leigers
1996	Kreismeister	W15	Manuela Grumler
1998	Kreismeister	M14	Patrick Büge

Sprint			
100m Sprint			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Kreismeister	WB-Jugend	Bianca Obergöker
1997	Emslandmeister	WB-Jugend	Karina Berenzen
2001	Emslandmeister	M15	Michael Kamps
2022	Ems-Vechte Meister	M14	Philipp Brinkers
50m Sprint			
1990	Kreismeister	W8	Katrin Matzat
	Kreismeister	W9	Nicole Veen
	Kreismeister	M15	Klaus Silies
1991	Kreismeister	W10	Nicole Veen
	Kreismeister	W8	Claudia Niers
	Kreismeister	W9	Katrin Matzat
1992	Kreismeister	M8	Patrick Büge
	Kreismeister	W10	Katrin Matzat
	Kreismeister	W11	Karina Berenzen
	Kreismeister	W9	Claudia Niers
1993	Kreismeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M9	Alexander Behnen

	Kreismeister	W10	Claudia Niers
	Kreismeister	W11	Katrin Matzat
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
1994	Kreismeister	W12	Katrin Matzat
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen
	Kreismeister	M8	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	M7	Marius Schulte
1995	Kreismeister	W12	Claudia Niers
	Kreismeister	W13	Katrin Matzat
	Kreismeister	W8	Lena Brümmer
1996	Kreismeister	M10	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	W12	Christina Steffens
1997	Kreismeister	W8	Sabine Niers
	Kreismeister	W7	S. Schnieders
1998	Kreismeister	M11	Martin Steffens
	Kreismeister	W12	Michael Kamps
1999	Kreismeister	M12	Johannes Kamps
	Kreismeister	M13	Michael Kamps
2000	Kreismeister	W10	Katrin Sandmann
	Emslandmeister	M14	Michael Kamps
2014	Kreismeister	M6	Max Nürnberg
2016	Kreismeister	M8	Philipp Brinkers
2017	Kreismeister	M8	Max Nürnberg
	Kreismeister	M9	Philipp Brinkers
2018	Kreismeister	W8	Helena Silies
2019	Kreismeister	M11	Philipp Brinkers
2022	Kreismeister	M10	Noah Fangmeyer
<b>75m Sprint</b>			
1988	Kreismeister	Schüler 74	Ingo Schniers

1993	Kreismeister	W14	Uda Wißkop
1994	Kreismeister	M14	Sven Heitland
1995	Kreismeister	W14	Karina Berenzen
1996	Kreismeister	W15	Karina Berenzen
1996	Kreismeister	M13	Johannes Kamps
2022	Kreismeister	M12	Jonah Hammerla

<b>Staffellauf</b>			
<b>4x50m</b>			
<b>Jahr</b>	<b>Art</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Name</b>
1989	Kreismeister	Schülerinnen B	Schniers, Dups, Möller, Silies
1989	Kreismeister	WJC	Berenzen, Fischer, Kleene, Schmidt
	Kreismeister	W11/12	Schwering, Mess, Steffens, Schniers
<b>4x75m</b>			
1989	Kreismeister	M14/15	Schniers, Kowalewski, Otten, Hammerla
2022	Kreismeister	M14	Fangmeyer, Sur, Hammerla, Wittenberg
<b>3x800m</b>			
1989	Kreismeister	W13/14	Silies, Möller, Altevers
2019	Kreismeister	M12	Klewing, Brinkers, Nürnberg
<b>4x100m</b>			
1987	Kreismeister	WA-Jugend	Obergöker, Kleene, Spiekermann, Heidkamp
	Kreismeister	WB-Jugend	Obergöker, Dups, Koers, Hammerla
1989	Kreismeister	W17/18/19	N.Dups, Kleene, S.Hammerla, Heidkamp
2001	Emslandmeister	MA-Jugend	Kamps, Merscher, Steffens, Kamps

## Crosslauf

Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Bezirksmeister	WB-Jugend	Katharina Koers
	Kreismeister	W12	Birgit Altevers
	Kreismeister	WB-Jugend	Katharina Koers
1988	Kreismeister	Schüler B	Norbert Koers
	Kreismeister	Schülerinnen D	Karina Berenzen
	Kreismeister	Schülerinnen B	Monika Silies
	Kreismeister	Schülerinnen A	Birgit Altevers
1989	Bezirksmeister	W14	Birgit Altevers
	Kreismeister	M15	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W12	Martina Schwering
	Kreismeister	W13	Monika Silies
	Kreismeister	W14	Birgit Altevers
	Kreismeister	W8	Karina Berenzen
1990	Kreismeister	W8	Karin Matzat
	Kreismeister	W9	Michaela Fischer
	Kreismeister	w13	Martina Schwering
1991	Bezirksmeister	W14	Martina Schwering
	Bezirksmeister	WK	Karin Kleene
	Kreismeister	W10	Michaela Fischer
	Kreismeister	W8	Claudia Niers
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>WB-Jugend</b>	<b>Birgit Altevers</b>
1992	Kreismeister	W9	Claudia Niers
	Kreismeister	WK	Karin Kleene

1993	Kreismeister	M9	Alexander Behnen
	Kreismeister	MA-Jugend	Ingo Spölming
	Kreismeister	W10	Claudia Niers
	Kreismeister	W11	Katrin Matzat
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
	Kreismeister	W16	Tanja Schniers
	Kreismeister	W9	Christina Steffens
1994	Kreismeister	M10	Alexander Behnen
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen
1995	Kreismeister	M10	Florian Kleene
	Kreismeister	M11	Alexander Behnen
	Kreismeister	M8	Tobias Merscher
	Kreismeister	W14	Michaela Fischer
	Kreismeister	W9	Christine Wolken
1996	Kreismeister	M10	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	M9	Tobias Merscher
	Kreismeister	W12	Christiane Steffens
	Kreismeister	W9	Verena Stenzel
1997	Kreismeister	M10	Tobias Merscher
	Kreismeister	W10	Verena Stenzel
1998	Kreismeister	M11	Tobias Merscher
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
	Kreismeister	M12	Michael Kamps
	Kreismeister	W8	Anne Steffens
1999	Kreismeister	M12	Tobias Merscher
	Kreismeister	W12	Anika Kock
	Kreismeister	M13	Michael Kamps
2001	Kreismeister	M8	Markus Sandmann
	Kreismeister	W10	Lisa Steffens

2005	Weser-Ems Meister	M30	Jürgen Kleene
2015	Emslandmeister	M45	Heinz-Hermann Wilmink
2017	Kreismeister	M8	Max Nürnberg
2018	Kreismeister	M10	Philipp Brinkers
	Kreismeister	M9	Max Nürnberg
2019	Kreismeister	M10	Max Nürnberg
2022	Bezirksmeister	Männer	Jannes Horstkamp
	Bezirksmeister	M14	Philipp Brinkers
	Regionsmeister	W12	Helena Silies
	Kreismeister	W9	Finja Gostmann
	Kreismeister	M14	Philipp Brinkers
	Kreismeister	Männer	Jannes Horstkamp

## Crosslauf-Mannschaft

Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Kreismeister	Schüler B	Koers, Silies, Kowalewski
1988	Kreismeister	Schülerinnen D	Kleene, Kames, Berenzen
1990	Kreismeister	Schülerinnen D	Matzat, Michaelis, M.Kleene
	Kreismeister	Schülerinnen C	N.Kleene, Fischer, Stütz
	Kreismeister	Schülerinnen A	Schwering, Möller, Schniers
1991	Kreismeister	Schülerinnen D	Niers, Steffens, Beniermann
	Kreismeister	Schülerinnen C	Fischer, Berenzen, Veen
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Altevers, Silies, Gebben
1992	Kreismeister	Schülerinnen C	Matzat, Niers, Michaelis
	Kreismeister	WB-Jugend	Kleene, Schniers, Spölming
1993	Kreismeister	Schülerinnen B	Berenzen, Matzat, Fischer
	Kreismeister	Schülerinnen C	Niers, Beniermann, Steffens
	Kreismeister	MA-Jugend	Spölming, Schniers, Kleene

	Bezirksmeister	Schülerinnen B	Berenzen, Matzat, Fischer
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Altevers, Schniers, Silies
1994	Kreismeister	Schülerinnen B	Berenzen, Matzat, Fischer
1995	Bezirksmeister	Schülerinnen A	Fischer, Berenzen, Leigers
	Bezirksmeister	WÜ20	K.Kleene, M.Kleene, Silies
	Kreismeister	WÜ20	K.Kleene, M.Kleene, Silies
	Kreismeister	Schüler C	Behnen, Kleene, Büge
	Kreismeister	MÜ20	Schniers, Silies, Kleene
1996	Kreismeister	Schülerinnen D	Stenzel, Kock, Birkoben
	Kreismeister	Schüler D	Merscher, Steffens, Schulte
	Kreismeister	Schüler C	Kleene, Pirsig, Behnen
	Kreismeister	Schülerinnen A	Fischer, Berenzen, Grummler
	Emslandmeister	Männer	Schniers, Kleene, Silies
1997	Kreismeister	Schüler C	Pirsig, Merscher, Kamp
	Bezirksmeister	Schüler B	Behnen, Büge, Berenzen
1998	Kreismeister	Schülerinnen D	Niers, Steffens, Wischnewski
	Kreismeister	Schüler C	Merscher, Kamps, Shala
	Kreismeister	Schüler B	Rüther, Merscher, Roth
1999	Kreismeister	Schüler B	M.Kamps, T.Merscher, M. Steffens
	Kreismeister	Schülerinnen D	Sandmann, Lerch, Lerch
2000	Bezirksmeister	Schüler B	J. Kamps, T. Merscher, M.Steffens
2001	Bezirksmeister	Jugend B	Th. Merscher, A. Roth, M. Berenzen
2007	Bezirksmeister	M15	Gottschlich, Strel, Topphoff
2008	Bezirksmeister	M16	Gottschlich, Strel, Topphoff
2009	Bezirksmeister	M16	Gottschlich, Strel, Topphoff
2015	Emslandmeister	M40	Wilmlink, Backers, Delatour
2022	Bezirksmeister	M16	Brinkers, Klewing, Mellerke

## Speerwurf

Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Bezirksmeister	WB-Jugend	Nicole Dups
	Bezirksmeister	Männer	Arne Conermann
	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
	Kreismeister	WA-Jugend	Sonja Kemper
1988	Bezirksmeister	Männer	Arne Conermann
	Kreismeister	Männer	Arne Conermann
	Kreismeister	Schüler A	Thomas Hammerla
	Kreismeister	Schüler B	D. Kowaleswski
	Kreismeister	Schülerinnen B	Nicole Dups
	Bezirksmeister	W12	Nadine Dups
	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
1989	Bezirksmeister	M30	Arne Conermann
	Bezirksmeister	W13	Nadine Dups
	Kreismeister	M14	Klaus Silies
	Kreismeister	M15	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W13	Nadine Dups
	Kreismeister	WÜ20	Renate Braun
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>M30</b>	<b>Arne Conermann</b>
1990	Bezirksmeister	M35	Arne Conermann
	Kreismeister	M15	Klaus Silies
	Kreismeister	MÜ20	Arne Conermann
	Kreismeister	W14	Nadine Dups
	Kreismeister	W17/18/19	Nicole Dups
	Kreismeister	WÜ20	Sonja Kemper
1991	Bezirksmeister	W11	Julia Fuhr
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Birgit Altevers

	Kreismeister	W11	Julia Fuhr
	Kreismeister	W13	Jessica Pütz
	Kreismeister	W15/16	Birgit Altevers
1992	Bezirksmeister	M12	Sven Heitland
	Bezirksmeister	MB-Jugend	Marius Schulte
	Bezirksmeister	W11	Julia Fuhr
	Bezirksmeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla
	Bezirksmeister	MB-Jugend	Marius Schulte
	Kreismeister	M16/17	Marius Schulte
	Kreismeister	W	Nicole Dups
	Kreismeister	W11	Michaela Fischer
	Kreismeister	W12	Julia Fuhr
	Kreismeister	W13	Uda Wißkop
	Kreismeister	W14	Jessica Pütz
	Kreismeister	W15/16	Nadine Dups
1993	Bezirksmeister	M13	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W12	Michaela Fischer
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Nadine Dups
	Bezirksmeister	W13	Julia Fuhr
	Kreismeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M18/19	Marius Schulte
	Kreismeister	W11	Nicole Poker
	Kreismeister	W12	Stefan Haupt
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
	Kreismeister	W13	Julia Fuhr
	Kreismeister	W15/16	Tanja Schniers
	Kreismeister	WÜ20	Nicole Dups
1994	Bezirksmeister	M14	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W14	Julia Fuhr

	Bezirksmeister	WA-Jugend	Monika Silies
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen
	Kreismeister	W14	Julia Fuhr
1995	Bezirksmeister	M15	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W14	Karina Berenzen
	Bezirksmeister	W15	Diane Brümmer
	Kreismeister	M15	Sven Heitland
	Kreismeister	W14	Karina Berenzen
	Kreismeister	W15	Diane Brümmer
1996	Kreismeister	W12	Christina Steffens
	Bezirksmeister	W15	Karina Berenzen
	Kreismeister	W15	Michaela Fischer
1997	Bezirksmeister	MB-Jugend	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W12	Eva Unger
	Bezirksmeister	W13	Christina Steffens
	Emslandmeister	MB-Jugend	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W14	Claudia Niers
	Kreismeister	W12	Eva Unger
	Kreismeister	W13	Christina Steffens
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
1998	Bezirksmeister	W13	Eva Unger
	Bezirksmeister	W14	Christina Steffens
	Kreismeister	M13	Alexander Roth
	Kreismeister	W13	Eva Unger
1999	Bezirksmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Bezirksmeister	M14	Alexander Roth
	Bezirksmeister	W14	Eva Unger
	Bezirksmeister	W15	Christina Steffens
	Emslandmeister	M14	Alexander Roth

	Emslandmeister	MA-Jugend	Sven Heitland
	Emslandmeister	W15	Christina Steffens
	Emslandmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Kreismeister	W13	Christine Wolken
	Kreismeister	W14	Eva Unger
	Kreismeister	M12	Johannes Kamps
	Kreismeister	M14	Alexander Roth
	Kreismeister	W15	Christina Steffens
2000	Bezirksmeister	M14	Waldemar Erosenko
	Bezirksmeister	M15	Alexander Roth
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
2001	Bezirksmeister	M14	Paul Szibert
	Emslandmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	M14	Michael Kamps
	Emslandmeister	M14	Martin Steffens
	Emslandmeister	WB-Jugend	Christina Steffens
2002	Bezirksmeister	M15	Paul Szibert
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Kreismeister	M15	Paul Szibert

Ballwurf			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Kreismeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla
	Kreismeister	MB-Jugend	J.Gehrke
1988	Kreismeister	Schüler D	Holger Gels
1990	Kreismeister	W9	Michaela Fischer

1991	Kreismeister	W10	Michaela Fischer
	Kreismeister	W11	Julia Fuhr
1992	Kreismeister	W10	Katrin Matzat
	Kreismeister	W11	Michaela Fischer
	Kreismeister	W12	Julia Fuhr
1993	Bezirksmeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M9	Alexander Behnen
	Kreismeister	W12	Michaela Fischer
	Kreismeister	W14	Julia Fuhr
1994	Kreismeister	M14	Sven Heitland
	Kreismeister	W12	Katrin Matzat
	Kreismeister	W13	Michaela Fischer
	Kreismeister	W14	Julia Fuhr
	Kreismeister	M7	Martin Steffens
	Kreismeister	M8	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	W9	Svenja Michaelis
1995	Kreismeister	W14	Michaela Fischer
	Kreismeister	W15	Diane Brümmer
	Kreismeister	W8	Katrin Aufenfehn
	Kreismeister	W9	Christine Wolken
1996	Bezirksmeister	W12	Christina Steffens
	Kreismeister	M8	Orkan Mohamed
	Kreismeister	M9	Martin Steffens
	Kreismeister	W11	Svenja Michaelis
	Kreismeister	W9	Verena Stenzel
	Kreismeister	W10	Christina Wolken
	Kreismeister	W15	Michaela Fischer
1997	Kreismeister	M10	Martin Steffens

	Kreismeister	W11	Christine Wolken
	Kreismeister	W12	Eva Unger
	Kreismeister	W7	K. Haar
	Kreismeister	W6	J. Masselink
	Kreismeister	W8	Julia Altevers
1998	Kreismeister	M11	Martin Steffens
	Kreismeister	W11	Verena Stenzel
	Kreismeister	W12	Christine Wolken
1999	Kreismeister	M12	Martin Steffens
	Kreismeister	W13	Christine Wolken
	Kreismeister	M14	Alexander Roth
	Kreismeister	W14	Eva Unger
2007	Kreismeistere	W9	Lydia Herbers
2022	Regionsmeister	W12	Helena Silies

Diskus			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
	Bezirksmeister	Männer	Arne Conermann
	Kreismeister	Frauen	Renate Braun
1988	Bezirksmeister	Frauen	Renate Braun
	Bezirksmeister	M14	Thomas Hammerla
	Bezirksmeister	W12	Nadine Dups
	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
1989	Bezirksmeister	Frauen	Renate Braun

	Bezirksmeister	M30	Arne Conermann
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Nicole Dups
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Renate Braun
	Kreismeister	M14	Ulrich Schwering
	Kreismeister	W12	Christiana Mess
	Kreismeister	W17/18/19	Nicole Dups
	Kreismeister	WÜ20	Renate Braun
1990	Bezirksmeister	W	Renate Braun
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Nicole Dups
	Kreismeister	M15	Klaus Silies
	Kreismeister	W17/18/19	Nicole Dups
	Kreismeister	WÜ20	Renate Braun
1991	Bezirksmeister	W	Renate Gröninger
	Bezirksmeister	W11	Julia Fuhr
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Nicole Dups
	Kreismeister	M16/17	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W11	Nina Kleene
	Kreismeister	W13	Jessica Pütz
	Kreismeister	W14	Mechthild Steffens
	Kreismeister	W15/16	Nadine Dups
	Kreismeister	WÜ20	Renate Gröninger
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>W</b>	<b>Renate Gröninger</b>
1992	Bezirksmeister	MB-Jugend	Marius Schulte
	Bezirksmeister	W	Renate Gröninger
	Bezirksmeister	W11	Julia Fuhr
	Bezirksmeister	W12	Michaela Fischer
	Bezirksmeister	Frauen	Renate Gröninger
	Bezirksmeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla
	Bezirksmeister	MB-Jugend	Marius Schulte

	Bezirksmeister	W13	Uda Wißkop
	Kreismeister	M18/19	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W	Nicole Dups
	Kreismeister	W12	Julia Fuhr
	Kreismeister	W15/16	Nadine Dups
1993	Bezirksmeister	M13	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W	Renate Gröninger
	Bezirksmeister	W12	Michaela Fischer
	Bezirksmeister	W14	Uda Wißkop
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Mechthild Steffens
	Bezirksmeister	W13	Julia Fuhr
	Kreismeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M18/19	Marius Schulte
	Kreismeister	W12	Stefan Haupt
	Kreismeister	W12	Michaela Fischer
	Kreismeister	W13	Julia Fuhr
	Kreismeister	W14	Uda Wißkop
	Kreismeister	W15/16	Mechthild Steffens
	Kreismeister	WÜ20	Renate Gröninger
1994	Bezirksmeister	M14	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W	Nicole Dups
	Bezirksmeister	W12	Katrin Matzat
	Bezirksmeister	W14	Julia Fuhr
	Bezirksmeister	W15	Uda Wißkop
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>M15</b>	<b>Sven Heitland</b>
	Kreismeister	W12	Katrin Matzat
	Kreismeister	W13	Michaela Fischer
	Kreismeister	W14	Julia Fuhr
	Kreismeister	W15	Uda Wißkop

	Kreismeister	M14	Sven Heitland
1995	Bezirksmeister	M15	Sven Heitland
	Bezirksmeister	MA-Jugend	Maik Bekel
	Bezirksmeister	W14	Michaela Fischer
	Kreismeister	M15	Sven Heitland
	Kreismeister	W13	Katrin Matzat
	Kreismeister	W14	Michaela Fischer
	Kreismeister	W15	Nina Kleene
	Emslandmeister	Frauen	Renate Gröninger
1996	Bezirksmeister	MA-Jugend	Maik Bekel
	Bezirksmeister	W	Renate Gröninger
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>MA-Jugend</b>	<b>Maik Bekel</b>
	Emslandmeister	MA-Jugend	Maik Bekel
	Emslandmeister	Frauen	Renate Gröninger
	Kreismeister	M12	Alexander Behnen
	Kreismeister	W12	Christina Steffens
	Kreismeister	W15	Michaela Fischer
	Kreismeister	WÜ20	Renate Gröninger
1997	Bezirksmeister	M	Maik Bekel
	Bezirksmeister	MB-Jugend	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W12	Eva Unger
	Emslandmeister	M65	Siegwart Lenz
	Emslandmeister	MB-Jugend	Sven Heitland
	Bezirksmeister	W14	Claudia Niers
	Kreismeister	W13	Christina Steffens
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
1998	Bezirksmeister	M60	Siegwart Lenz
	Bezirksmeister	W15	Claudia Niers
	Kreismeister	M13	Thomas Merscher

	Kreismeister	W13	Eva Unger
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
1999	Bezirksmeister	W	Renate Gröninger
	Bezirksmeister	MA-Jugend	Sven Heitland
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	MA-Jugend	Sven Heitland
	Emslandmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	W15	Christine Steffens
	Kreismeister	W13	Christine Wolken
	Kreismeister	M12	Tobias Merscher
	Kreismeister	M14	Alexander Roth
	Kreismeister	W14	Marion Niers
2000	Bezirksmeister	M14	Waldemar Erosenko
	Bezirksmeister	W15	Marion Niers
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	M14	Waldemar Erosenko
	<b>Norddeutscher Meister</b>	<b>WB-Jugend</b>	<b>Claudia Niers</b>
2001	Bezirksmeister	M15	Waldemar Erosenko
	Bezirksmeister	W	Claudia Niers
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	WB-Jugend	Marion Niers
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>WA-Jugend</b>	<b>Claudia Niers</b>
2002	Bezirksmeister	MB-Jugend	Waldemar Erosenko
	Bezirksmeister	W	Claudia Niers
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>WA-Jugend</b>	<b>Claudia Niers</b>
2005	Weser-Ems Meister	MA-Jugend	Waldemar Erosenko

	Kreismeister	M55	Siegfried Berenzen
2007	Bezirksmeister	Frauen	Claudia Niers
	Bezirksmeister	M55	Siegfried Berenzen

Schlagball			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
2002	Kreismeister	M8	Markus Sandmann
2005	Kreismeister	Schüler C	Lukas Beneke
2012	Kreismeister	M8	Paul Hüsken
2013	Kreismeister	M9	Paul Hüsken
2014	Kreismeister	M6	Tobias Klewing
	Kreismeister	W6	Stine de Carne
2015	Kreismeister	W11	Elisabeth Wefers
2017	Kreismeister	M8	Max Nürnberg
	Kreismeister	W6	Katharina Eilen
2022	Kreismeister	W11	Eva Fangmeyer
	Kreismeister	W9	Finja Gostmann

Kugelstoßen			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Bezirksmeister	MB-Jugend	Reinhard Backers
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Nicole Dups
	Bezirksmeister	Männer	Arne Conermann

	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
	Kreismeister	Frauen	Renate Braun
	Kreismeister	MB-Jugend	J.Gehrke
	Kreismeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla
	Kreismeister	MB-Jugend	Reinhard Backers
1988	Bezirksmeister	Männer	Arne Conermann
	Bezirksmeister	Frauen	Renate Braun
	Kreismeister	W11	K.Mess
	Bezirksmeister	M14	Thomas Hammerla
	Bezirksmeister	Schüler A	Thomas Hammerla
	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
1989	Bezirksmeister	M30	Arne Conermann
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Nicole Dups
	Kreismeister	M14	Ulrich Schwering
	Kreismeister	M15	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W12	Christiana Mess
	Kreismeister	W17/18/19	Kerstin Heidkamp
	Kreismeister	WÜ20	Renate Braun
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>M30</b>	<b>Arne Conermann</b>
1990	Bezirksmeister	M35	Arne Conermann
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Nicole Dups
	Kreismeister	M13	Timo Kleemann
	Kreismeister	W17/18/19	Nicole Dups
	Kreismeister	WÜ20	Renate Braun
1991	Kreismeister	W11	Nina Kleene
	Kreismeister	W13	Anke Kösters
	Kreismeister	WÜ20	Renate Gröninger
1992	Bezirksmeister	M12	Sven Heitland
	Bezirksmeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla

	Bezirksmeister	Frauen	Renate Gröninger
	Bezirksmeister	MB-Jugend	Marius Schulte
	Kreismeister	M16/17	Marius Schulte
	Kreismeister	M18/19	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W	Nicole Dups
	Kreismeister	W11	Michaela Fischer
	Kreismeister	W14	Anke Kösters
1993	Bezirksmeister	M13	Sven Heitland
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Tanja Schniers
	Kreismeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M18/19	Marius Schulte
	Kreismeister	W11	Katrin Matzat
	Kreismeister	W12	Michaela Fischer
	Kreismeister	W15/16	Tanja Schniers
	Kreismeister	WÜ20	Renate Gröninger
1994	Bezirksmeister	M14	Sven Heitland
	Emslandmeister	WÜ20	Nicole Dups
	Kreismeister	W12	Katrin Matzat
	Kreismeister	W13	Michaela Fischer
1995	Bezirksmeister	M15	Sven Heitland
	Kreismeister	M15	Sven Heitland
	Kreismeister	W14	Michaela Fischer
	Emslandmeister	Frauen	Renate Gröninger
1996	Bezirksmeister	W13	Claudia Niers
	Emslandmeister	M65	Siegward Lenz
	Kreismeister	W15	Michaela Fischer
1997	Kreismeister	W12	Eva Unger
	Emslandmeister	M65	Siegward Lenz
	Emslandmeister	MB-Jugend	Sven Heitland

	Bezirksmeister	W12	Eva Unger
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
1998	Bezirksmeister	W13	Eva Unger
	Kreismeister	M13	Alexander Roth
	Kreismeister	W12	Christine Wolken
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
1999	Bezirksmeister	M50	Siegfried Berenzen
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Bezirksmeister	MA-Jugend	Sven Heitland
	Emslandmeister	MA-Jugend	Sven Heitland
	Emslandmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Kreismeister	M14	Alexander Roth
	Kreismeister	M13	Michael Kamps
	Kreismeister	M12	Martin Steffens
	Kreismeister	W14	Eva Unger
	Kreismeister	W13	Christine Wolken
2000	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Bezirksmeister	WB-Jugend	Claudia Niers
	Emslandmeister	M14	Waldemar Erosenko
2001	Bezirksmeister	M15	Waldemar Erosenko
	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>WA-Jugend</b>	<b>Claudia Niers</b>
	<b>Norddeutscher Meister</b>	<b>WA-Jugend</b>	<b>Claudia Niers</b>
	Bezirksmeister	M70	Siegwart Lenz
	Bezirksmeister	M50	Siegfried Berenzen
2002	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers
	Kreismeister	MB-Jugend	Waldemar Erosenko
	Kreismeister	WA-Jugend	Claudia Niers
2005	Weser-Ems Meister	Frauen	Claudia Niers

	Regionsmeister	M55	Siegfried Berenzen
	Kreismeister	M55	Siegfried Berenzen
2007	Bezirksmeister	M55	Siegfried Berenzen

Hammerwurf			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
2005	Kreismeister	M55	Siegfried Berenzen
	Regionsmeister	M55	Siegfried Berenzen
2007	Bezirksmeister	M55	Siegfried Berenzen

Hochsprung			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Kreismeister	WB-Jugend	Nicole Dups
1989	Kreismeister	W13	Sandra Möller
1992	Kreismeister	W11	Karina Berenzen
1993	Kreismeister	W10	Claudia Niers
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
	Kreismeister	W13	Nina Kleene
	Kreismeister	W09	Christina Steffens
	Kreismeister	W14	Uda Wißkop
1994	Kreismeister	M10	Alexander Behnen
	Kreismeister	W10	Christina Steffens
	Kreismeister	W15	Uda Wißkop
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen

1995	Kreismeister	M10	Thomas Rüter
	Kreismeister	W10	Marion Niers
	Kreismeister	W11	Christina Steffens
	Kreismeister	W13	Katrin Matzat
	Kreismeister	W15	Diane Brümmer
	Kreismeister	W14	Karina Berenzen
1996	Kreismeister	W12	Christina Steffens
	Kreismeister	W14	Karin Schütte
	Kreismeister	M10	Michael Kamps
	Kreismeister	W15	Karina Berenzen
1997	Kreismeister	M10	Tobias Merscher
1998	Kreismeister	M11	Tobias Merscher
	Kreismeister	M12	Alexander Roth
1999	Bezirksmeister	M14	Alexander Roth
	Emslandmeister	M14	Alexander Roth
2000	Bezirksmeister	M15	Alexander Roth
	Kreismeister	M13	Johannes Kamps
2018	Kreismeister	M10	Philipp Brinkers
2019	Kreismeister	M11	Philipp Brinkers
<b>2022</b>	<b>Niedersachsenmeister</b>	<b>M14</b>	<b>Philipp Brinkers</b>
	Ems-Vechte Meister	M14	Philipp Brinkers
	Kreismeister	M12	Paul Fangmeyer

Weitsprung			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1987	Kreismeister	MA-Jugend	Thomas Hammerla
1988	Kreismeister	Schüler C	Dirk Hammerla
1989	Kreismeister	M15	Thomas Hammerla

1990	Kreismeister	W9	Karin Berenzen
	Kreismeister	W9	S.Michaelis
1991	Kreismeister	W10	Karina Berenzen
	Kreismeister	W8	Claudia Niers
	Kreismeister	MB-Jugend	Thomas Hammerla
	Kreismeister	W9	Katrin Matzat
1992	Kreismeister	W10	Katrin Matzat
	Kreismeister	W11	Karina Berenzen
	Kreismeister	W9	Claudia Niers
1993	Kreismeister	M13	Sven Heitland
	Kreismeister	M9	Alexander Behnen
	Kreismeister	W10	Claudia Niers
	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
	Kreismeister	W14	Uda Wißkop
	Kreismeister	W8	Marion Niers
1994	Kreismeister	M14	Sven Heitland
	Kreismeister	M8	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen
	Kreismeister	W9	Carolin Kleene
1995	Kreismeister	W14	Karina Berenzen
	Kreismeister	M9	Michael Kamps
	Kreismeister	W8	Melanie Riechert
1996	Kreismeister	M10	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	M9	Martin Steffens
	Kreismeister	W12	Christina Steffens
	Kreismeister	W15	Karina Berenzen
1997	Bezirksmeister	WB-Jugend	Karina Berenzen
	Emslandmeister	WB-Jugend	Karina Berenzen
	Kreismeister	M10	Martin Steffens

	Kreismeister	W14	Claudia Niers
	Kreismeister	W7	I.Schnieders
	Kreismeister	W8	Sabine Niers
1998	Bezirksmeister	W15	Claudia Niers
	Kreismeister	M11	Martin Steffens
	Kreismeister	W9	Sabine Niers
1999	Kreismeister	W9	Anne Steffens
	Kreismeister	M13	Michael Kamps
2000	Kreismeister	M13	Martin Steffens
2012	Kreismeister	M8	Paul Hüsken
2014	Kreismeister	M6	Philipp Brinkers
2017	Kreismeister	M8	Max Nürnberg
2019	Kreismeister	Männer	Jannes Horstkamp
2022	Ems-Vechte Meister	M14	Philipp Brinkers
	Regionsmeister	M14	Philipp Brinkers

Dreikampf Einzel			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1989	Kreismeister	W8	Kerstin Thien
1990	Kreismeister	W8	Katrin Matzat
1991	Kreismeister	W8	Claudia Niers
1994	Kreismeister	W8	Christiane Wolken
1995	Kreismeister	M9	Sebastian Pirsig
	Kreismeister	W8	N. Korte
	Kreismeister	W9	Christine Wolken
1996	Kreismeister	M9	Martin Steffens

	Kreismeister	W10	Christina Wolken
1997	Kreismeister	M10	Martin Steffens
	Kreismeister	W11	Christine Wolken
1999	Kreismeister	M8	Bernd Schniederalters
	Kreismeister	M9	Bernd Schniederalters
	Kreismeister	M13	Johannes Kamps
2014	Kreismeister	M6	Max Nürnberg
	Kreismeister	M9	Sven Cosse
2016	Kreismeister	M8	Philipp Brinkers
2018	Kreismeister	M9	Max Nürnberg
2019	Kreismeister	M11	Philipp Brinkers
	Kreismeister	M10	Max Nürnberg
	Kreismeister	M8	Ole Wittenberg
	Kreismeister	W6	Finja Gostmann
2022	Kreismeister	M12	Leo Silies

Dreikampf Mannschaft			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1996	Kreismeister	WJD	Berenzen, Matzat, Fischer, Thien, Poker
1995	Kreismeister	M9	Pirsig, Steffens, Schulte, Kamps, Merscher
1996	Kreismeister	M9	Steffens, Kamps, Merscher, Schulte, Rütter
	Kreismeister	W9	Stenzel, Aufenfehn, Brümmer, Rothlübbers, Book
	Kreismeister	W11	Wolken, Niers, Michaelis, Schulte, Ksionsko
	Kreismeister	W15	Berenzen, Fischer, Niers, Grummler, Schütte
1997	Kreismeister	M11	Steffens, M.Kamps, J.Kamps, Merscher, Rütter

	Kreismeister	W13	Steffens, Niers, Unger, Annika Schulte, Anne Schulte
1999	Kreismeister	WJD	Schnieders, Merscher, Steffens, Sandmann, Ahlers
2001	Kreismeister	W10/11	Sandmann, Steffens, Ziebert, Steffens, Merscher

Vierkampf Einzel			
Jahr	Art	Altersklasse	Name
1988	Kreismeister	Schüler A	Thomas Hammerla
	Kreismeister	Schüler B	Norbert Koers
1989	Kreismeister	M12	T. Kleemann
	Kreismeister	M15	Thomas Hammerla
1990	Kreismeister	W9	Nicole Veen
1991	Kreismeister	W10	Corinna Berenzen
	Kreismeister	W9	Katrin Matzat
1992	Kreismeister	W11	Karina Berenzen
	Kreismeister	W14	Anke Kösters
1993	Kreismeister	W12	Karina Berenzen
1994	Bezirksmeister	W14	Karina Berenzen
	Kreismeister	W13	Karina Berenzen
1995	Kreismeister	W14	Karina Berenzen
	Kreismeister	W15	Diane Brümmer
1996	Kreismeister	W12	Christina Steffens
	Kreismeister	W14	Claudia Niers
	Kreismeister	W15	Karina Berenzen
	Kreismeister	W15	Michaela Fischer
1998	Kreismeister	W12	Michael Kamps
	Kreismeister	W15	Claudia Niers
2022	Regionsmeister	W12	Helena Silies
	Kreismeister	M12	Jonah Hammerla

## Vierkampf Mannschaft

Jahr	Art	Altersklasse	Name
1989	Kreismeister	W13/14	Möller, N.Dups, Altevers, Silies, Weberskirch
1990	Kreismeister	W10	Fuhr, Kleene, Grümmer, Wilmes, Stütz
	Kreismeister	W13/14	Dups, Möller, Silies, Steffens, Mess
1991	Kreismeister	W10	Berenzen, Wilmes, Grummler, Fischer, Veen
	Kreismeister	W12	Fuhr, Brümmer, Oldiges, Wißkop, Kames
	Kreismeister	W14	Schniers, Mess, Steffens, Kösters, Pütz
1994	Kreismeister	W13	Berenzen, Matzat, Grummler, Fischer, Michaelis
1996	Kreismeister	WJ	Berenzen, Fischer, Niers, Grumler, Schütte
2022	Kreismeister	W8	A.Niers, Fangmeyer, L.Nier, Sur

## Deutsche Jugend-Mannschaftsmeisterschaft

Jahr	Art	Altersklasse	Name
2019	Emslandmeister	MU12	Philipp Brinkers, Max Nürnberg, Leo Thesen, Tobias Klewing, Paul Fangmeyer, Simon Gröninger
2021	Bezirksmeister	MU14	Paul Fangmeyer, Philipp Brinkers, Max Nürnberg, Tobias Klewing, Jan Wittenberg

## Siebenkampf

Jahr	Art	Altersklasse	Name
1997	Bezirksmeister	WB-Jugend	Karina Berenzen
2002	Bezirksmeister	WA-Jugend	Claudia Niers