

Indus Sportgruppe

Inklusive Kinder-Sportgruppe – Gemeinsam stark durch Bewegung



Trainer: Karin Brinkers

(Trainer B Lizenz Gesundheitssport für Kinder und Erwachsene)

Betreuer: Melanie Enneken, Diane Brümmer, Philipp Brinkers und Christoph Brinkers



Unsere inklusive Sportgruppe richtet sich an Kinder mit und ohne Behinderung, die Freude an Bewegung, Spiel und Gemeinschaft haben. Bei uns steht nicht der Leistungsdruck im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Sport, das Miteinander und die individuelle Förderung jedes einzelnen Kindes.

Unser Leitgedanke

Jedes Kind ist einzigartig – mit eigenen Stärken, Talenten und Bedürfnissen. Genau das macht unsere Gruppe aus. Wir schaffen einen sicheren und wertschätzenden Raum, in dem sich alle Kinder willkommen und angenommen fühlen.

In unserer Sportstunde trainieren Kinder mit und ohne

Beeinträchtigung gemeinsam. Dabei fördern wir nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern auch soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, Teamgeist und gegenseitige Unterstützung.

Was erwartet die Kinder?

- Spielerische Bewegungs- und Koordinationsübungen
- Laufen, Werfen und Springen in angepasster Form
- Bewegungsparcours
- Mannschafts- und Gruppenspiele
- Übungen zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit
- Vorbereitung auf das Deutsche Sportabzeichen (freiwillig)

Alle Übungen werden individuell angepasst, sodass jedes Kind auf seinem eigenen Niveau mitmachen und Erfolgserlebnisse sammeln kann.

Unsere Ziele

- Freude an Bewegung vermitteln
- Motorische Fähigkeiten stärken
- Selbstvertrauen und Selbstständigkeit fördern
- Freundschaften entstehen lassen
- Inklusion ganz selbstverständlich leben

Bei uns geht es nicht darum, wer am schnellsten oder stärksten ist – sondern darum, gemeinsam aktiv zu sein und Spaß zu haben.

Für wen ist die Gruppe geeignet?

Unsere Kinder-Sportgruppe ist offen für:

- Kinder mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Beeinträchtigungen
- Kinder ohne Behinderung, die Teil einer inklusiven Gemeinschaft sein möchten.
- Alter: ab acht Jahre

**Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen.
Ein unverbindliches Schnuppertraining ist möglich.**