

Belegungsplan Josefschule (Stand: 02.06.2023)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:30							10:30 - 11:30 Uhr Mami-Sport Kathrin Blome
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				16:30 - 18:00 Uhr Yoga für alle Anja Smit			
17:30	17:15 - 18:45 Uhr Yoga für alle Anja Smit						
18:00							
18:30				18:15 - 19:45 Uhr Yoga für alle Anja Smit			
19:00	19:30 - 20:30 Uhr Männerkurs Deters Jeanette	19:00 - 20:00 Uhr Body-Workout Kathrin Blome					
19:30							
20:00	19:00 - 21:00 Uhr Line Dance Gaby Schulte						
20:30							
21:00							
21:30							

Hinweise:

1. Alle Angebote sind offene Gruppen.
2. Mami-Sport und Männerkurs pausiert zur Zeit.