

Neues vom Aikido:

Lehrgang mit dem AAI-Präsidenten Tatsuo Toyoda Sensei

Was für ein Erlebnis! Dieser Lehrgang hat uns alle tief beeindruckt! Ein Training mit vielen netten Menschen, alten und neuen Freunden, die alle nur eine Frage im Sinn hatten: **Wie kann ich den anderen helfen?**

Dieses Gefühl einer großen Familie zog sich nicht nur durch gesamte Training, sondern ging noch darüber hinaus: Auch bei dem geselligen Zusammensein am Freitag und Samstag Abend im Vereinsheim hatten wir viel Spaß zusammen!

Der Präsident des AAI (Aikido Association International) Tatsuo Toyoda Sensei hat diesen Lehrgang mit großem persönlichen Einsatz und sehr viel Begeisterung geleitet. Das hat sich auf alle Aikidoka übertragen. Dafür möchten wir ihm an dieser Stelle noch mal ein ganz herzliches Dankeschön aussprechen!

Von Freitag Nachmittag bis Sonntag Mittag konnten die Erwachsenen und Jugendlichen insgesamt 8 Stunden Training absolvieren. Bei jeder Trainingseinheit waren ca. 30 Aktive auf der Matte. Außer den Mitgliedern des SV Groß Hesepe waren auch Teilnehmende aus Oldenburg und Damme angereist. Ganz besonders gefreut hat uns die Teilnahme von 13 belgischen Aikidoka, darunter der belgische Regionaldirektor („Bundestrainer“) Chris Verhaeren und sein Stellvertreter Staf Kostermans. In Begleitung von Toyoda Sensei waren auch zwei Amerikanerinnen aus Chicago und New York nach Groß Hesepe gekommen.



Teilnehmende mit Toyoda Sensei (vord. R., 4. v. re.)

Das Training selbst war sehr strukturiert aufgebaut. Von den Basisübungen ging es über die verschiedenen Möglichkeiten des Ausweichens bei einem Angriff bis hin zu einfachen und auch komplexeren Aikidotechniken. Auch der Umgang mit dem Stab („Jo“) und dem Holzschwert („Bokken“) wurde unterrichtet. Die folgenden Bilder geben einen Eindruck vom Training:





Ein wichtiges Ereignis waren am Samstag nach dem allgemeinen Training die Kyu-Prüfungen (Kyu = Schülergrad). Aus unserer Gruppe haben sich Markus Meyerink und Malte Smit der Prüfung zum 4. Kyu gestellt, Thomas Beckmann hat die Prüfung zum 3. Kyu abgelegt. Alle Prüflinge haben die Prüfung hervorragend durchgeführt und natürlich bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

(Übrigens: Die Zählweise bei den Kyugraden ist rückwärts: der 3. Kyu ist also eine höhere Graduierung als der 4. Kyu.)



Die Prüflinge: Markus Meyerink (links oben), Malte Smit (rechts oben), Thomas Beckmann (unten)

Für unsere Kindergruppe gab es am Freitag und Samstag jeweils eine Stunde ein extra Kindertraining. Das ist bei den Kindern hervorragend angekommen! Die Begeisterung war ihnen ins Gesicht geschrieben, wie man auf den Bildern sehen kann! Sie hatten sehr viel Spaß mit Toyoda Sensei und den ihn unterstützenden Gastlehrern. Aber auch wir haben uns einiges „abgeguckt“, dass wir demnächst ins Kindertraining einbringen werden.



Die teilnehmenden Kinder mit Toyoda Sensei und den beiden weiteren Übungsleitern



Kindertraining

Ein Ereignis am Samstag Abend wird uns allen in Erinnerung bleiben: Aus Spaß hat Malte im Kniegang („Shiko“) den Sportplatz auf dem äußersten Rand umrundet! Und Niels, ein Teilnehmer aus Belgien, hat es ihm gleich getan. Alle Achtung!